

# MEDIDAS PARA EL USO DEL GIMNASIO NECESITAMOS SU COLABORACION



No beber agua del grifo



Limpiar las máquinas y/o el material antes y después de cada uso. **ASEGURESE DE ELLO**, hemos dispuesto productos de limpieza y de desinfección en el gimnasio



Lavarse las manos antes de entrenar



Mantener la distancia de seguridad con otras personas, las máquinas están dispuestas para ello durante su uso



**OBLIGATORIO** usar mascarilla durante su permanencia en el gimnasio, incluso realizando la actividad física.



Hemos retirado las esterillas, puede usar la suya propia

Las duchas, SAUNA y taquillas permanecerán cerradas hasta nuevo aviso. Los WC's sí estarán abiertos.

Hemos puesto:

- Punto de desinfección para el calzado a la entrada del gimnasio
- Gel hidroalcoholico para el uso de nuestros clientes