

MEDIDAS PARA EL USO DEL GIMNASIO NECESITAMOS SU COLABORACION



No beber agua del grifo



Limpiar las máquinas y/o el material antes y después de cada uso. **ASEGURESE DE ELLO**, hemos dispuesto productos de limpieza y de desinfección en el gimnasio



Lavarse las manos antes de entrenar



Mantener la distancia de seguridad con otras personas, las máquinas están dispuestas para ello durante su uso



OBLIGATORIO usar mascarilla durante su permanencia en el gimnasio, incluso realizando la actividad física.



Hemos retirado las esterillas, puede usar la suya propia

Las duchas, SAUNA y taquillas permanecerán cerradas hasta nuevo aviso. Los WC's sí estarán abiertos.

Hemos puesto:

- Punto de desinfección para el calzado a la entrada del gimnasio
- Gel hidroalcoholico para el uso de nuestros clientes