



MENÚ SEMANAL
9 al 13 Septiembre Mediodía

PRIMEROS

Crema de calabacín a la menta

Ensalada de farfalle, cebolla roja, manzana verde, zanahoria rallada y parmesano

Marmitako de atún rojo

Callos veganos con garbanzos guisados

Arroz arborio caldoso con champiñones, shitakes y lengua de vaca con parmesano

SEGUNDOS

Pescado del día con patata al horno, cebolla y tomate

Cous cous con zanahoria, calabacín, nabo y pollo

Bistec de ternera a la carbonara, con puré de boniato

Salteado de espárragos trigueros, shitake, champiñones, ajos tiernos y huevo a 62º

Chipirones en su tinta, con arroz pilaw

POSTRES

Brownie de nueces y helado

Macedonia de fruta de temporada

Crèpes estilo Suzette

Fresas con zumo de naranja y hierba Luisa

Los platos indicados
pueden tener trazas de alérgenos.
Las personas que padezcan
alergias e intolerancias
alimentarias
se ruega lo comuniquen a
nuestro personal de servicio

Menú Semanal
Lunes a Viernes Mediodía
22€ Iva incluido

**** SILKEN AMARA PLAZA SAN SEBASTIÁN